



ŚWIADOMA ZGODA PACJENTA NA BADANIE ORAZ INFORMACJA O BADANIU

Imię i nazwisko pacjenta (drukowanymi literami)											
PESEL											

Oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o charakterze badania i ewentualnych powikłaniach. Wyrażam zgodę na próbę wysiłkową.

Wołomin, dnia _____

Podpis pacjenta

Na badanie prosimy zgłosić się 15 min przed wyznaczoną godziną do rejestracji Placówki.

WAŻNE!

- zabierz ze sobą wodę do picia ,
- w trakcie badania informuj lekarza o wszystkich dolegliwościach,
- po zakończonym badaniu odpocznij kilka minut w poczekali przed gabinetem
- posiadaj informacje o aktualnie przyjmowanych lekach (najlepiej spisane w wersji papierowej)

Cel badania

Elektrokardiograficzna próba wysiłkowa to nieinwazyjne badanie umożliwiające ocenę mięśnia sercowego przy wzrastającym wysiłku fizycznym. Badanie wykonuje się na bieżni przy jednoczesnym monitorowaniu zapisu EKG i kontroli ciśnienia tętniczego krwi co umożliwi wykrycie zmian czynności pracy serca.

Sposób przygotowania do badania

- Na 2-3 godziny przed badaniem powstrzymaj się od spożywania posiłków, szczególnie ciężkich, które mogą powodować chwilowe zwiększenie ciśnienia w jamie brzusznej, picia herbaty oraz kawy i palenia tytoniu (badanie nie powinno być wykonywane ani na czczo ani tuż po posiłku).
- Bądź wypoczęty – efektywny wypoczynek nocny przed testem, na 12 godzin przed zabiegiem unikaj intensywnego wysiłku fizycznego.
- Weź prysznic lub kąpiel w celu odłuszczenia skóry. Nie należy natłuszczać skóry i nie stosować balsamów do ciała, ponieważ zmniejsza to przyczepność elektrod. **Przed badaniem mężczyźni powinni pozbyć się owłosienia na klatce piersiowej.**
- Na badanie należy przynieść niekrępującą odzież sportową i buty sportowe na miękkiej podszewie oraz małą butelkę wody mineralnej.
- Posiadaj aktualne pomiary wagi i wzrostu. **Waga** kg. **Wzrost** cm.

